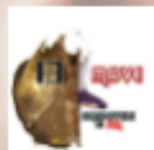


# Laboratorio di Educazione del Movimento Somatico

con *Maura Amelia Bonanno*  
Educatrice del movimento somatico BMC®

SABATO 16 MARZO 2019  
DALLE 10:00 ALLE 12:00

B-MOVE ASD  
VIA CANTARANA 7, RODENGO SAIANO (BS)



Questo laboratorio è uno spazio per affinare l'ascolto di sé e imparare a meglio percepire le proprie sensazioni corporee, sperimentare il corpo dall'interno ed esplorare e rieducare i nostri schemi motori. È rivolto a chi desidera ridurre la tensione, fare esperienza di rilassamento, maggiore equilibrio, fluidità corporea e capacità espressiva. Offre la possibilità di scoprire nuove strade per migliorare il senso di agio con se stessi e la qualità della vita e avere maggiore consapevolezza e sensibilità nell'entrare in relazione con gli altri.

contatti: **b-move 3337188916 e 3398769115 - info@b-move.it**  
**maura 3338477054 - info@mauraameliabonanno.com**