



# ENNEAGRAMMA INTEGRALE

## LE VARIANTI ISTINTIVE IN TEORIA E IN PRATICA

Lucca 18-19 maggio 2019 con Maura Amelia Bonanno

**Enneagramma integrale** è una proposta di esplorazione e apprendimento circa la natura umana e le relazioni attraverso un approccio esperienziale e dinamico che risveglia, coinvolge e integra l'intelligenza emotiva, l'intuizione e l'istinto. È basato sul corpo di conoscenza dell'Enneagramma, sulla visione dell'Approccio Integrale e sulla ricerca somatica e del movimento e offre sostegno alla consapevolezza di noi stessi, degli altri e del mondo.

L'**Enneagramma** è un simbolo che descrive in modo preciso diversi aspetti dell'esperienza umana e differenti tipi di personalità con specifici modelli mentali, emotivi e istintivi.-.

La **Somatica** riguarda tutte quelle discipline che valorizzano la capacità umana di percepire le sensazioni fisiche interne e di sperimentare il corpo da dentro, diventando consapevoli di se stessi.

L'**Approccio Integrale** è l'organizzazione coerente, la coordinazione e l'armonizzazione delle pratiche e metodologie disponibili e utilizzate.

### IL CORSO

Spesso viviamo e ci muoviamo nel mondo senza la consapevolezza di come lo facciamo, dell'intenzione che motiva le nostre azioni, di come scegliamo la direzione da prendere e dell'impatto che abbiamo sugli altri. Questo laboratorio esplora il rapporto mente-corpo alcune dinamiche interiori fondamentali che influenzano la qualità e l'equilibrio della nostra vita e delle nostre relazioni. La teoria dell'Enneagramma è vissuta e personalizzata attraverso pratiche di somatizzazione. Si rivolge a chi desidera migliorare il rapporto con se stesso, con l'ambiente e le relazioni di qualsiasi genere e in qualsiasi area della vita. E' di aiuto a chiunque lavori con le persone, dalla relazione di aiuto all'ambito medico e del benessere, a quello aziendale a quello artistico. È aperto a tutti, senza alcuna necessaria previa conoscenza dell'Enneagramma o esperienza corporea. È rilasciato un attestato di partecipazione.

**Quando:** 18 e 19 maggio 2019

**Dove:** Arcobaleno Istituto Gestalt Lucca, Via del Brennero, 1040bc - Loc. Acquacalda

**Quanto:** 140 euro

**Informazioni e iscrizioni:** email [angeloalbero@gmail.com](mailto:angeloalbero@gmail.com) - tel. 3482779406

### MAURA AMELIA BONANNO

Etno-antropologa, lavora come counselor e formatrice in diversi ambiti professionali, sociali, educativi e artistici. Ha studiato Enneagramma con i maggiori esponenti della prima generazione e ha una solida formazione ed esperienza in ambito somatico, che integra in modo dinamico e pratico durante la trasmissione dell'Enneagramma.

[www.enneagrammaintegrale.it](http://www.enneagrammaintegrale.it) - [www.mauraameliabonanno.com](http://www.mauraameliabonanno.com)