

Muoviti nell'Arte

Cosa ci spinge a creare?

Arte e movimento somatico: un'esperienza artistica e fisica dalle radici del nostro essere

con Chiara Di Salvo Visual Artist

e Maura Amelia Bonanno Educatrice del Movimento Somatico BMC®

Laboratori esperienziali che propongono il corpo e l'atto artistico come mezzi attraverso cui potersi sentire e ascoltare.

Utilizzano pratiche di movimento, tocco e voce di Body-Mind Centering® come lente attraverso cui indagare le nostre risorse creative, rendendo espressivo e visibile il nostro movimento dentro e fuori.

Esplorano i sistemi corporei - scheletro, organi, muscoli, endocrino, fluidi, tessuti, nervoso - e gli schemi evolutivi del movimento per portare alla luce la potenzialità e l'unicità espressiva di ognuno con il mezzo artistico più affine - tra cui acquarelli, plastilina colorata, pastelli, gessi - e integrare e armonizzare i diversi livelli della nostra esperienza - sensazione, percezione, emozioni, pensieri - migliorando la relazione con noi stessi e con gli altri.

Il primo laboratorio esplora il sistema scheletrico e la sua espressione attraverso l'utilizzo della grafite e del carboncino.

Dove: Spotlight, via Pacinotti 60 Lissone MB

Quando: sabato 1 giugno 2019 dalle 14:30 alle 17:30

Quanto: 45 euro materiali inclusi

Prenotazioni: Chiara email info@chiaradisalvo.com tel 3470769162 - Maura email info@mauraameliabonanno.com tel 3338477054



Body-Mind CENTERING®